

Hablar con jóvenes mayores sobre la adopción

(Talking With Older Youth About Adoption)



Introducción

Explorar las opciones de permanencia para los jóvenes mayores en cuidado de crianza requiere un enfoque en dos componentes clave: (1) reclutar y preparar familias adoptivas que puedan satisfacer las necesidades de los jóvenes mayores y (2) involucrar y apoyar a los jóvenes mayores en conversaciones sobre su futuro y su apertura a la adopción.

Esta hoja de consejos ofrece a los profesionales de bienestar de menores un marco para hablar con los jóvenes mayores sobre la permanencia, como también consejos y sugerencias tangibles para tener conversaciones efectivas y significativas.

Aliente la participación de los jóvenes

- Explique lo que significa la permanencia en general y lo que puede significar para los jóvenes
- Tengan conversaciones continuas, no solo una discusión única
- Deles oportunidades para explicar sus sentimientos sobre la adopción
- Pregúnteles con quién se sienten conectados
- Ofrézcales opciones para que puedan practicar la autodeterminación
- Explíqueles sus opciones y ayúdelos a entender los pros y los contras

Consideraciones clave

Comience temprano a preparar a los jóvenes para la permanencia, no solo en los últimos meses antes de que un joven alcance la edad máxima permitida para permanecer en cuidado de crianza. Tengan discusiones continuas sobre su futuro y ayúdelos a cultivar relaciones de apoyo.

Use palabras que los jóvenes entiendan, no jerga de bienestar de menores que pueda ser confusa.

Explique el significado de permanencia y adopción. Por ejemplo, la permanencia es una relación familiar y un vínculo creado con intención de durar toda la vida. La adopción legaliza la permanencia familiar.

Evalúe y esté consciente de sus propios pensamientos y actitudes sobre la adopción para los jóvenes mayores, incluidos posibles sesgos o resistencia. Si tiene dudas sobre la posibilidad de encontrar familias para jóvenes mayores, es posible que refleje esa duda en su trabajo.

Tenga en cuenta que la palabra "adopción" puede tener connotaciones negativas o confusas para los jóvenes, especialmente si piensan que significa reemplazar su familia biológica u otras relaciones importantes. Comprender las perspectivas y experiencias de cada joven es clave para ayudarlos a hablar sobre sus preocupaciones y preguntas.

Ayude a los jóvenes a comprender sus diferentes opciones mientras hablan de adopción, a desarrollar habilidades de autodeterminación y a usar su voz.

Considere involucrar al trabajador de vida independiente de un joven como mensajero y socio para ayudar a los jóvenes a explorar la posibilidad de adopción y la importancia de la permanencia.

Involucre a los jóvenes en su propio reclutamiento; por ejemplo, alentándolos a contribuir a la redacción de su perfil para fotolistados, organizar una foto o video de calidad profesional para acompañar su perfil, identificar características de padres potenciales para ellos y compartir sus ideas sobre mensajes de reclutamiento.

Involucre a los jóvenes mayores, ya sea que hayan sido adoptados o no, en la mentoría de sus compañeros en cuidado de crianza. Lean historias y vean videos juntos destacando a otros jóvenes que salieron de cuidado de crianza y discuta las historias con los jóvenes. En el [blog de AdoptUSKids \(en inglés\)](#), pueden leer historias de familias que adoptaron del sistema de cuidado de crianza.

Considere si todas las personas involucradas con un joven han hecho todo lo posible para apoyar las opciones de permanencia del joven a través de la reunificación o tutela legal con familiares. Al hablar sobre la adopción, el joven puede tener preguntas sobre si había otras opciones para tener una familia permanente.



Sugerencias para iniciar una conversación

Ayudar a los jóvenes a pensar en la adopción y la importancia de tener relaciones de apoyo para toda la vida requiere conversaciones continuas y la voluntad de escuchar atentamente lo que los jóvenes le están diciendo, directa e indirectamente, sobre sus metas, preocupaciones, preguntas y sueños. Las conversaciones con los jóvenes deben ser auténticas, no guionadas, y responder a la forma en que cada joven quiere participar. Hay muchas maneras efectivas de generar estas discusiones y ayudar a los jóvenes a explorar la idea de la adopción. Las preguntas a continuación se pueden usar como un punto de partida o como temas para incorporar en sus conversaciones con jóvenes mayores.

Posibles preguntas

- ¿Qué deseas para tu futuro? ¿Qué sueños tienes para ti mismo?
- ¿Qué significa la permanencia para ti? ¿Qué has escuchado o crees sobre la adopción? ¿Tienes inquietudes o preguntas sobre estos temas?
- ¿Conoces a alguien que haya sido adoptado? Si es así, ¿qué opinas de su experiencia? ¿Qué preguntas te plantea su experiencia?
- ¿Qué beneficios crees que habría en tener más adultos que te amen y se preocupen por ti a medida que te conviertes en adulto y a lo largo de tu vida?
- ¿Hay maneras en que puedo ayudarte a obtener más información sobre la adopción y cómo podría ser la permanencia para ti? ¿Hay personas con las que te gustaría hablar sobre la adopción?
- ¿A quién en tu vida, pasado o presente, ves como un apoyo para ti? ¿A quién llamas para pedir consejo? ¿Quién cree en ti y te ama? ¿A quién llamarías a las 2:00 a.m. si estuvieras en problemas?



Posibles temas para discutir

- La adopción no significa renunciar, reemplazar o rechazar a ninguna de las otras personas importantes en tu vida, incluida tu familia biológica.
- Incluso a medida que te vuelves más independiente, tener una familia adoptiva puede guiarte y apoyarte para que sigas tus sueños y ayudarte a ser la mejor versión de ti mismo.
- La adopción no significa cambiar tu identidad o quién eres, o incluso tu nombre si no quieres. Lo que significa es aumentar el número de personas que se preocupan por ti y te apoyan a lo largo de tu vida.
- La falta de vivienda y el desempleo son riesgos muy reales para los jóvenes que salen de cuidado de crianza porque alcanzan la edad máxima permitida. Tener una familia adoptiva puede ser una red de seguridad durante tu transición a la edad adulta. Puedes ir a la escuela o universidad y tendrás un hogar al que regresar cuando lo necesites.
- Hablemos de tus opciones y escribamos los pros y los contras de cada una. Ayúdanos a identificar adultos comprometidos y cariñosos en tu vida que puedan estar allí para apoyarte pase lo que pase.